

Principio Sensuale

Questo percorso si rivolge alle coppie e coinvolge la coppia.

Alla coppia che è alla ricerca di una più profonda intimità.

E' un percorso che richiede riguardo, attenzione e gentilezza verso se stessi e l'altro.

E' un percorso che si rivolge verso l'interno e verso l'esterno, per essere Uno, in due e Nuovamente Uno.

Attraverso la pratica, eseguendo pranayama, esercizi di yoga, seguendo le vie del tantrismo riuscirete a connettervi armonizzandovi sulle stesse vibrazioni.

Il centro sarà la ricerca dell'Unione, un empatia spontanea che lascia spazio e respiro pur non essendo soli, che non lascia mai soli anche se distanti.

Le sezioni saranno finalizzate all'incontro e alla percezione dell'altro attraverso i sensi: tatto, vista, udito, olfatto e gusto, faranno intrecciare le vostre emozioni.

Tutto sarà svolto per farvi sentire a vostro agio, in una grande atmosfera di rispetto e rilassamento.

L'incontro sarà sensuale, ma non banale.

Insieme, per risvegliare l'Energia e farla risalire sinuosa snodandosi attraverso i chakra, fino a ricongiungersi col suo opposto.

Shiva e Shakty di nuovo uniti, di nuovo Uno.

Oltre a tutte le indicazioni che trovate scritte in -skype yoga basic-, dovrete occuparvi di rendere l'ambiente più caldo, accogliente e sereno per voi, seguendo alcuni suggerimenti che vi verranno dati durante il colloquio preliminare.

. Questo percorso prevede un colloquio di coppia preliminare, dove vi presenterete e conoscerete l'insegnante, che vi spiegherà la struttura del percorso e risponderà alle vostre domande in merito e, in oltre sarà svolto un piccolo esercizio di coppia. Tutto questo per darvi la possibilità di ambientarvi e scegliere, ovviamente se procedere.

Possono partecipare tutte le coppie, non è importante la stabilità e la dinamica, è importante che le due persone coinvolte abbiano lo stesso desiderio, cioè partecipare e sperimentare come coppia questo percorso, come insieme.

Se interessati a questo percorso, compila il modulo che trovi in fondo alla pagina ATTIVITA' E CORSI ricordandoti di scrivere nei commenti PRINCIPIO SENSUALE oltre al giorno e l'ora in cui preferisci essere ricontattato per il colloquio su Skype.

NOTA

Il corso è Usufruibile da subito, ma sono previsti tempi di attesa

Le sedute di PRINCIPIO SENSUALE durano 40'

Metodi di seduta e quote

Percorso 4 sedute	€ 80 A coppia	
Percorso 10 sedute	€ 200 A coppia	

Questo percorso può svolgersi solo con incontri cadenzati a settimane alterne