

UNIONE COSMICA

Ricerca la via dello yoga

Persegue l'ottuplice sentiero

Spezza le catene dell'illusione

Questo percorso è indicato per chi già ha una conoscenza di base della disciplina e vuole approfondire l'aspetto meditativo e introspettivo, o per chi già avviato alla meditazione vuole approfondire l'aspetto filosofico dello yoga.

La pratica prevede esercizi di concentrazione, partendo da esercizi di respirazione e visualizzazione addentrandoci sempre più in stato meditativo.

La profondità degli esercizi svolti può portare fino a uno stato di alterazione della coscienza entrando in comunione con aspetti del profondo io.

Il percorso prevede anche l'introduzione ai più antichi testi della tradizione yogica sciamanica con l'applicazione pratica dei suoi insegnamenti.

Data la complessità e il rilievo degli argomenti trattati, sarà l'insegnante a ritenere se opportuno e quanto spingersi a fondo nell'esperienza di percorso.

Pur non essendo pericoloso, certi stati di alterazione di coscienza, possono portare a una trance mistica ed è per questo che sarà indispensabile fornire un recapito di una persona che potrà rimanere reperibile e contattabile in vicinanza del luogo della pratica.

Se dovesse essere per cui necessario l'intervento in loco di una persona, è necessario che possa seguire passo passo le istruzioni per il risveglio del praticante.

Se questo è il corso adatto a te e alle tue esigenze, compila il modulo che trovi in fondo alla pagina ATTIVITA' E CORSI ricordandoti di scrivere nei commenti UNIONE COSMICA oltre al giorno e l'ora in cui preferisci essere ricontattato per il colloquio su Skype

Metodi Di Seduta e quote

Percorso 4 sedute	€ 60	
Percorso 8 sedute	€ 120	

QUESTO PERCORSO Può SVOLGERSI SOLO A INCONTRI CADENZIATI A SETTIMANE ALTERNE